

# Equipo Recomendado

BÁSICA 2 DÍAS

¡Hola ! Te sugerimos empezar a empacar a la brevedad.

## Recuerda:

- **Nada de vidrio** ni cosas costosas.
- **Evita equipo colgando** de la mochila.
- **Protege tu equipo** con bolsas de plástico antes de meterlo a la mochila.
- **Marca tu equipo** con tinta indeleble.
- Solamente **lleva lo necesario**.
- **No gastes**, mejor pide prestado el equipo que no tengas.
- Usa una **mochila de espalda** y otra pequeña (equipo básico). Evita las maletas de rueditas.
- ¡ **Eres tú quién va de campamento ! ¡ A empacar !**



- Pantalón de mezclilla – uno por día
- Playeras - una por día
- Muda de ropa interior – una por día
- Calcetines – dos pares por día
- Ropa Térmica o Pants para dormir
- Suéter, Chamarra abrigadora y Gorrito
- 2 cobijas **GRUESAS** o Saco de Dormir **GRUESO** y Cobija
- 2 pares de zapatos: tenis ó botas



- Cepillo de dientes
- Pasta de dientes
- Peine o cepillo
- 1 Bolsa para ropa sucia
- 1 Bolsa para ropa mojada



### EN MOCHILITA PEQUEÑA

- Cantimplora ó botella con agua
- Impermeable o Manga
- Paliacate
- Lámpara de mano / cabeza
- Gorra, sombrero o visera
- Protector solar (mínimo FP 60)
- Repelente (con citronela, / evitar los de DEET)



- ✗ Celular
  - ✗ I pod, Ipad, tablet, videojuegos
  - ✗ Ropa Nueva
  - ✗ Cosas Costosas
  - ✗ Navajas
- NO LLEVAR**



# Equipo Recomendado

BÁSICA 2 DÍAS

¡Hola ! Te sugerimos empezar a empacar a la brevedad.

## Recuerda:

- **Nada de vidrio** ni cosas costosas.
- **Evita equipo colgando** de la mochila.
- **Protege tu equipo** con bolsas de plástico antes de meterlo a la mochila.
- **Marca tu equipo** con tinta indeleble.
- Solamente **lleva lo necesario**.
- **No gastes**, mejor pide prestado el equipo que no tengas.
- Usa una **mochila de espalda** y otra pequeña (equipo básico). Evita las maletas de rueditas.
- ¡ **Eres tú quién va de campamento ! ¡ A empacar !**



- Pantalón de mezclilla – uno por día
- Playeras - una por día
- Muda de ropa interior – una por día
- Calcetines – dos pares por día
- Ropa Térmica o Pants para dormir
- Suéter, Chamarra abrigadora y Gorrito
- 2 cobijas **GRUESAS** o Saco de Dormir **GRUESO** y Cobija
- 2 pares de zapatos: tenis ó botas



- Cepillo de dientes
- Pasta de dientes
- Peine o cepillo
- 1 Bolsa para ropa sucia
- 1 Bolsa para ropa mojada



### EN MOCHILITA PEQUEÑA

- Cantimplora ó botella con agua
- Impermeable o Manga
- Paliacate
- Lámpara de mano / cabeza
- Gorra, sombrero o visera
- Protector solar (mínimo FP 60)
- Repelente (con citronela, / evitar los de DEET)



- ✗ Celular
  - ✗ I pod, Ipad, tablet, videojuegos
  - ✗ Ropa Nueva
  - ✗ Cosas Costosas
  - ✗ Navajas
- NO LLEVAR**



CAMPAMENTO ESPERANZA  
su contacto con la naturaleza



desde 1972 “dejando huella”

CAMPAMENTO ESPERANZA  
su contacto con la naturaleza



desde 1972 “dejando huella”